

## BEBÉS

Puré de verduras con pollo.	Puré de verduras con pescado.	Puré de verduras con carne.	Puré de verduras con pescado.	Puré de verduras con pollo.
-----------------------------	-------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	-----------------------------

## A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		6	7	8
		Macarrones con atún y tomate casero	Puré de verduras Merluza rebozada	Paella completa con pollo y verduras
		Pan Fruta temporada	Pan Fruta temporada	Pan Yogur
11	12	13	14	15
Macarrones con atún y tomate casero	Lentejas con patatas y verduras Filetes de pollo	Arroz con tomate Huevos revueltos	Crema de calabacín Filetes de Lenguado	Ensalada Cocido completo
Pan Leche o derivados	Pan Fruta temporada	Pan Fruta temporada	Pan Fruta temporada	Pan Fruta temporada
18	19	20	21	22
Macarrones con atún y pisto de verduras	Lentejas con verduras Tortilla francesa	Crema de verduras Filetes de Merluza rebozados	Paella completa con pollo y verduras	Judías verdes con patata Pastel de carne al horno
Pan Fruta temporada	Pan Fruta temporada	Pan Leche o derivados	Pan Fruta temporada	Pan Fruta temporada
25	26	27	28	29
Macarrones con pisto de verduras y carne picada	Crema de calabacín Filetes de Lenguado	Arroz con tomate Huevos revueltos	Lentejas con patatas y verduras Pollo empanado	FIESTA LOCAL SAN MIGUEL
Pan Fruta temporada	Pan Fruta temporada	Pan Fruta temporada	Pan Yogur	

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA PAN CON ACEITE DE OLIVA.

## MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados,...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.

DESAYUNOS: Leche sola o cola cao + galletas, pan tostado, cereales o bizcocho casero.

MERIENDAS: PAN CON FIAMBRE (pavo, quesitos, salami, jamón...) + Pieza de fruta + leche o yogur.