

## BEBÉS

|                             |                               |                             |                             |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| Puré de verduras con pollo. | Puré de verduras con pescado. | Puré de verduras con carne. | Puré de verduras con pollo. | Puré de verduras con pescado. |
| Yogur                       | Yogur                         | Yogur                       | Yogur                       | Yogur                         |

| Lunes   | Martes  | Miércoles   | Jueves   | Viernes  |
|---|---|---|--|--|
|   |   |   | 5  | 6  |
|   |   |   | Lentejas con verduras y patata<br>Empanadillas<br><br>Pan<br>Fruta temporada | Macarrones con atún y tomate casero<br><br>Pan<br>yogur                            |
| 9   | 10  | 11  | 12   | 13   |
| Coliflor con patata<br>Filetes de pollo<br><br>Pan<br>Leche o derivados | Lentejas con patatas y verduras<br>Huevo revuelto<br><br>Pan<br>Fruta temporada | Arroz con pollo y verduras<br><br>Pan<br>Fruta temporada              | Crema de calabacín<br>Filetes de Lenguado<br><br>Pan<br>Fruta temporada      | Ensalada<br>Cocido completo<br><br>Pan<br>Fruta temporada                          |
| 16  | 17  | 18  | 19   | 20   |
| Macarrones con atún y tomate casero<br><br>Pan<br>Fruta temporada       | Lentejas con verduras<br>Tortilla francesa<br><br>Pan<br>Fruta temporada        | Crema de verduras<br>Merluza al horno<br><br>Pan<br>Leche o derivados | Paella completa con pollo y verduras<br><br>Pan<br>Fruta temporada           | Judías verdes con patata<br>Pastel de carne al horno<br><br>Pan<br>Fruta temporada |
| 23  | 24  | 25  | 26   |  |
| Macarrones con tomate y carne picada<br><br>Pan<br>Fruta temporada      | Crema de calabaza<br>Filetes de Lenguado<br><br>Pan<br>Fruta temporada          | Arroz con tomate<br>Huevos revueltos<br><br>Pan<br>Fruta temporada    | Lentejas con patatas y verduras<br>Pollo empanado<br><br>Pan<br>Yogur        | Cocido completo<br><br>Pan<br>Fruta de temporada                                   |

## MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados, ...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.

**DESAYUNOS:** Leche sola o cola cao + galletas, pan tostado, cereales o bizcocho casero.

**MERIENDAS:** Pan con fiambre (pavo, quesitos, salami, jamón,..) + Pieza de fruta + leche o yogur.