

BEBÉS

Puré de verduras con pollo. Yogur	Puré de verduras con pescado. Yogur	Puré de verduras con carne. Yogur	Puré de verduras con pescado. Yogur	Puré de verduras con pollo. Yogur
--------------------------------------	--	--------------------------------------	--	--------------------------------------

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
Macarrones con atún y salsa de tomate. Pan y yogur	Menestra de verduras Filete de pollo Pan Fruta de temporada	Ensalada Patatas guisadas con calamares, pescado y verduras Pan Fruta de temporada	Lentejas con verduras Filetes de merluza Pan Yogur	Sopa de verduras y pasta. Pastel de carne al horno. Pan Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Arroz con pollo y verduras (calabaza, zanahoria y calabacín). Pan Fruta de temporada	Crema de calabaza y zanahoria con patata. Merluza rebozada Pan Fruta de temporada	Macarrones con tomate casero y ternera. Pan Fruta de temporada	Patatas guisadas con verduras, calamares y pescado. Pan Yogur	Cocido completo Verduras y pollo Pan Fruta temporada
20	21	22	23	24
Lentejas con verdura y arroz. Huevos revueltos Pan Fruta temporada	Crema de zanahoria, calabaza y patata Muslos de pollo Pan y yogur	Macarrones con pisto casero y atún Pan Fruta de temporada	Judías verdes con patatas. Mero al horno. Pan Yogur	Cocido completo verduras y pollo. Pan Fruta de temporada
27	28	29	30	DICIEMBRE 1
Macarrones con pisto casero y atún Pan Fruta temporada	Lentejas con verdura Huevos revueltos Pan Yogur	Menestra con patatas. Pastel de carne al horno Pan Fruta de temporada	Cocido completo verduras y pollo. Pan Yogur	Ensalada Paella completa Pan Fruta de temporada

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA PAN CON ACEITE DE OLIVA ECOLÓGICO VIRGEN EXTRA.

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados, ...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.