

JUNIO 2026

E.I. "Cigüeña María"

BEBES

Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur	Puré de verduras con carne + yogur	Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Ensalada Arroz tres delicias con huevos revueltos Pan Yogur	2 Coliflor con patatas Filetes de pollo Pan Fruta	3 Lentejas con verduras y arroz Pan Yogur	4 Judías Verdes con patatas Pescado al horno Pan Fruta	5 Guiso de garbanzos con verduras y huevo cocido Pan Yogur
8 Ensalada Lentejas con verduras y arroz Pan Yogur	9 Menestra de verduras Muslos de pollo al horno Pan Fruta	10 Ensalada Macarrones con pisto y atún Pan Yogur	11 Judías verdes con patata Filetes de merluza Pan Fruta	12 Ensalada Judías blancas con verduras y arroz Pan Fruta
15 Ensalada Macarrones con atún y tomate Pan Yogur	16 Judías verdes con patatas Filetes de Merluza Pan Fruta	17 Ensalada Lentejas con verduras y arroz Pan Yogur	18 Coliflor con patatas Muslos de pollo al horno Pan Fruta	19 Lasaña de verduras y atún Pan Fruta
22 Ensalada Paella completa Pan Fruta	23 Coliflor con patatas Mero al horno Pan Yogur	24 Lentejas con verduras y arroz Pan Fruta	25 Menestra de verduras Filete de pollo Pan Fruta	26 Guiso de garbanzos con verduras y huevo cocido Pan Yogur

TODOS LOS DÍAS DESPUÉS DE COMER PRODUCTO LÁCTEO: YOGUR O VASO DE LECHE LA ENSALADA SE OFRECERÁ ANTES DEL PRIMER PLATO cuando no haya verdura de primer plato.

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados, ...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.