

BEBÉS

Puré de verduras con pollo. Yogur	Puré de verduras con pescado. Yogur	Puré de verduras con carne. Yogur	Puré de verduras con pescado. Yogur	Puré de verduras con pollo. Yogur
--------------------------------------	--	--------------------------------------	--	--------------------------------------

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4	5	6	7	8
Macarrones con pisto de verduras y atún Pan Yogur	Coliflor con patatas Merluza rebozada Pan Fruta temporada	FIESTA NACIONAL	NO LECTIVO	FIESTA NACIONAL
11	12	13	14	15
Lentejas con arroz Tortilla Pan Fruta de temporada	Judías verdes con patatas Merluza rebozada Pan Fruta de temporada	Ensalada Paella completa Pan Yogur	Crema de calabaza y patata Muslos de pollo al horno Pan Fruta temporada	Cocido completo Pan Yogur
18	19	20	21	22
Lentejas con arroz Tortilla Pan Yogur	Coliflor con patatas Mero al horno Pan Fruta temporada	Ensalada Paella con verduras y pollo Pan Fruta de temporada	COMIDA ESPECIAL NAVIDAD Pan Fruta temporada	Macarrones con Atún y tomate casero Pan Yogur SALIDA A LAS 13 HORAS

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA PAN CON ACEITE DE OLIVA ECOLÓGICO VIRGEN EXTRA.

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados, ...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.