

BEBÉS

Puré de verduras con pollo.	Puré de verduras con pescado.	Puré de verduras con carne.	Puré de verduras con pescado.	Puré de verduras con pollo.
-----------------------------	-------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	-----------------------------

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Ensalada lechuga y manzana Macarrones con atún y tomate Pan Yogur	Judías verdes con patatas Merluza rebozada Pan Fruta	Lentejas con verduras y patatas Huevos revueltos Pan Fruta	Arroz blanco con salsa de tomate Filetes lomo Pan Fruta	Ensalada tomate y aceitunas Cocido completo Pan Fruta
8	9	10	11	12
Ensalada tomate y maíz Macarrones con atún y tomate Pan Fruta	Ensalada tomate Judías pintas con arroz Empanadillas Pan Yogur	Menestra de verduras Filetes de merluza rebozados Pan Fruta	Ensalada lechuga Cocido completo Pan Fruta	Ensalada lechuga Arroz blanco con salsa de tomate Huevos revueltos Pan Yogur
15	16	17	18	19
Menestra de verduras Filetes de pollo Pan Fruta	Lentejas con verduras y patatas Huevos revueltos Pan Fruta	Arroz Meloso con verduras y pollo. Pan Yogur	Judías verdes con patatas Filetes de Merluza Pan Fruta	Potaje de garbanzos con espinacas y huevo Pan Fruta
22	23	24	25	26
Ensalada Macarrones con salsa casera y atún Pan Fruta	Judías pintas con patata y zanahoria Empanadillas Pan fruta	Crema de calabacín Filete de pollo Pan Yogur	Ensalada Lentejas con verduras Huevos revueltos Pan Fruta	Coliflor con patatas Pastel de carne al horno Pan Fruta
29	30	1	2	3
Lentejas con verduras y patata Huevos revueltos Pan Fruta	Ensalada Pasta con salsa de tomate y atún Pan Fruta	FIESTA NACIONAL	FIESTA COMUNIDAD DE MADRID	DÍA NO LECTIVO

TODOS LOS DÍAS DESPUÉS DE COMER FRUTA TEMPORADA O PRODUCTO LÁCTEO

LA ENSALADA SE OFRECERÁ COMO PRIMER PLATO

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados,...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.