

BEBÉS

Puré de verduras con pollo. Yogur	Puré de verduras con pescado. Yogur	Puré de verduras con carne. Yogur	Puré de verduras con pescado. Yogur	Puré de verduras con pollo. Yogur
--------------------------------------	--	--------------------------------------	--	--------------------------------------

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
Macarrones con Atún y salsa de tomate. Pan Fruta temporada	Lentejas con arroz Empanadillas. Pan Fruta temporada	Paella completa con pollo y verduras. Pan Fruta temporada	Judías Verdes con patatas. Mero al horno. Pan Fruta temporada	Ensalada. Cocido Completo. Pan Yogur
10	11	12	13	14
Ensalada. Macarrones con Atún y salsa de tomate. Pan Leche o derivados	Crema de calabacín y patata. Muslitos de pollo al horno. Pan Fruta temporada	Ensalada Lentejas con verdura y patata Empanadillas Pan Yogur	Guisado de patatas con guisantes, calamares y pescado. Pan Fruta temporada	Lasaña de carne con verduras Pan Fruta temporada
17	18	19	20	21
Ensalada. Macarrones con pisto de verduras y atún. Pan Yogur	Coliflor con patatas. Pastel de carne al horno. Pan Fruta temporada	Ensalada. Paella completa con pollo y verduras. Pan Fruta temporada	Judías Verdes con patatas. Merluza rebozada. Pan Fruta temporada	Ensalada. Cocido completo. Pan Leche o derivados
24	25	26	27	28
Lentejas con verduras y patata. Huevos revueltos Pan Fruta temporada	Ensalada. Macarrones con atún y salsa de tomate casera. Pan Leche o derivados	Menestra de verduras. Pastel de carne al horno. Pan Fruta temporada	Guisado de patatas con guisantes, calamares y pescado. Pan Leche o derivados	Ensalada. Cocido completo. Pan Fruta temporada

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA PAN CON ACEITE DE OLIVA.

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados, ...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.