

BEBÉS

Puré de verduras con pollo. Yogur	Puré de verduras con pescado. Yogur	Puré de verduras con carne. Yogur	Puré de verduras con pescado. Yogur	Puré de verduras con pollo. Yogur
--------------------------------------	--	--------------------------------------	--	--------------------------------------

A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
Macarrones con atún y salsa de tomate casera	Crema de calabacín Filete de lomo	Ensalada Paella completa	Judías Verdes con patata Pescado rebozado	Ensalada Lasaña de carne con verduras
Pan Fruta	Pan Fruta	Pan Yogur	Pan Fruta	Pan Fruta
12	13	14	15	16
Ensalada Macarrones con carne y tomate	Coliflor con patatas Filetes de merluza rebozados	Lentejas con arroz Huevos revueltos	Ensalada Cocido completo	Crema de espinacas con picatostes. Pescado al horno
Pan Yogur	Pan Fruta	Pan Fruta	Pan Fruta	Pan Yogur
19	20	21	22	23
Ensalada Arroz meloso con verduras y pollo	Crema de calabaza Pastel de carne al horno	Ensalada Lentejas con patatas y verduras Tortilla francesa	Coliflor con patatas Filetes de Merluza	Ensalada completa Cocido
Pan Yogur	Pan Fruta	Pan Fruta	Pan Yogur	Pan Fruta
26	27	28	29	MARZO 1
Macarrones con atún y salsa de tomate casera	Ensalada Lentejas con arroz Huevos revueltos	Judías Verdes con patatas Filetes de merluza	Ensalada Arroz meloso con pollo y verduras	Ensalada Cocido
Pan Yogur	Pan Fruta	Pan Yogur	Pan Fruta	Pan Fruta

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA PAN CON ACEITE DE OLIVA.

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados, ...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.