

## BEBÉS

Puré de verduras con pollo + yogur.	Puré de verduras con pescado + yogur.	Puré de verduras con carne + yogur.	Puré de verduras con pollo + yogur.	Puré de verduras con pescado + yogur.
-------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------

## A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7	8	9
		Macarrones con atún y tomate casero Pan Fruta temporada.	Puré de verduras Mero al horno Pan Fruta temporada	Paella completa con pollo y verduras Pan yogur
12	13	14	15	16
Macarrones con atún Pan Leche o derivados	Lentejas con patatas y verduras Filetes de pollo Pan Fruta temporada	Arroz con tomate Huevos revueltos Pan Fruta temporada	Crema de calabacín Filetes de Lenguado Pan Fruta temporada	Ensalada Cocido completo Pan Fruta temporada
19	20	21	22	23
Macarrones con carne Pan Fruta temporada	Lentejas Tortilla francesa Pan Fruta temporada	Crema de verduras Pescado al Horno Pan Leche o derivados Fruta temporada	Paella completa con pollo y verduras Pan Fruta temporada	Ensalada Cocido completo Pan Fruta temporada
26	27	28	29	30
Lentejas con patatas y verduras Empanadillas Pan Fruta temporada	Crema de calabacín Filetes de Lenguado Pan Fruta temporada	Arroz con tomate Huevos revueltos Pan Fruta temporada	FIESTA LOCAL SAN MIGUEL	Macarrones con carne Pan Yogur

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA PAN CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA.

## MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados, ...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.

**DESAYUNOS: Leche sola o cola-cajo + galletas, pan tostado, cereales o bizcocho casero.**

**MERIENDAS: PAN CON FIAMBRE (pavo, quesitos, salami, jamón,...) + Pieza de fruta + leche o yogur.**