

BEBÉS

Puré de verduras con pollo.	Puré de verduras con pescado.	Puré de verduras con carne.	Puré de verduras con pollo.	Puré de verduras con pescado.
-----------------------------	-------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------

A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8	9	10	11
Macarrones con atún y salsa de tomate Pan Yogur	Menestra de verduras Filete de pollo Pan Fruta de temporada	Ensalada Patatas guisadas con calamares, pescado y verduras Pan Fruta de temporada	Coliflor con patatas Filetes de merluza Pan Yogur	Sopa de verduras y pasta Pastel de carne al horno Pan Fruta de temporada
14	15	16	17	18
Macarrones con tomate casero y ternera Pan Fruta de temporada	Crema de calabaza y zanahoria con patata Merluza rebozada Pan Fruta de temporada	Arroz con pollo y verduras (calabaza, zanahoria y calabacín) Pan Fruta de temporada	Patatas guisadas con verduras, calamares y pescado Pan Yogur	Cocido completo Verduras y pollo Pan Fruta temporada
21	22	23	24	25
Lentejas con verdura y arroz Huevos revueltos Pan Fruta temporada	Crema de zanahoria, calabaza y patata Muslos de pollo Pan y yogur	Macarrones con pisto casero y atún Pan Fruta de temporada	Judías verdes con patatas. Mero al horno con salsa Pan Yogur	Cocido completo verduras y pollo. Pan Fruta de temporada
28	29	30	DICIEMBRE 1	2
Lentejas con verdura y arroz Empanadillas Pan Fruta temporada	Crema de zanahoria, calabaza y patata Filetes de pollo Pan Yogur	Arroz blanco con tomate casero Huevos revueltos Pan Fruta de temporada	Menestra con patatas. Merluza rebozada Pan Yogur	Macarrones con pisto casero y carne Pan Fruta de temporada

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA PAN CON ACEITE DE OLIVA.

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados, ...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.