

BEBES

Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur	Puré de verduras con carne + yogur	Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA**Menú de adaptación: 2 días pasta, 2 verduras, 1 legumbre, 2 pescado, 2 carne y 1 huevo.**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				4 Macarrones con carne Pan Leche o derivados
7 Paella completa con pollo y verduras Pan Leche o derivados	8 Lentejas con verduras y patatas Huevos revueltos Pan Leche o derivados	9 Crema de zanahorias Filetes de Merluza Pan Leche o derivados	10 Macarrones con carne Pan Leche o derivados	11 Judías verdes con patatas Mero al horno Pan Leche o derivados
14 Macarrones con atún Pan Leche o derivados	17 Lentejas con patatas y verduras Empanadillas Pan Leche o derivados	18 Arroz con tomate Huevos revueltos Pan Leche o derivados	19 Crema de calabacín Filetes de Lenguado Pan Leche o derivados	20 Ensalada Cocido completo Pan Leche o derivados
21 Macarrones con carne Pan Leche o derivados	24 Lentejas Tortilla francesa Pan Leche o derivados	25 Crema de verduras Pescado al Horno Pan Leche o derivados	26 Paella completa con pollo y verduras Pan Leche o derivados	27 Ensalada Cocido completo Pan Leche o derivados
28 Lentejas con patatas y verduras Empanadillas Pan Leche o derivados	29 Arroz con tomate Huevos revueltos Pan Leche o derivados	30 Crema de calabacín Filetes de Lenguado Pan Leche o derivados		

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.

