

BEBÉS

Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur	Puré de verduras con carne + yogur	Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Arroz con tomate casero Huevos revueltos Pan Fruta temporada	2 Lasaña de carne y verduras Pan Yogur
5 Ensalada Macarrones con Atún y salsa de tomate Pan Leche o derivados	6 Crema de calabacín y patata Filete de Pollo a la plancha Pan Fruta temporada	7 Lentejas con arroz Tortilla Pan Fruta temporada	8 Guisado de patatas con guisantes, calamares y pescado. Pan Fruta temporada	9 Paella completa con pollo y verduras Pan Fruta temporada
12 FIESTA NACIONAL	13 Cocido completo Pan Leche o derivados	14 Ensalada Paella completa con pollo y verduras Pan Fruta temporada	15 Coliflor con patatas Pollo al horno Pan Fruta temporada	16 Ensalada Macarrones con atún Pan Yogur
19 Ensalada Lentejas Huevos revueltos Pan Fruta temporada	20 Macarrones con atún y salsa de tomate casera Pan Leche o derivados	21 Ensalada Cocido completo Pan Fruta temporada	22 Guisado de patatas con guisantes, calamares y pescado. Pan Leche o derivados	23 Ensalada Paella completa con pollo y verduras. Pan Fruta temporada
26 Ensalada Lentejas Huevos revueltos Pan Fruta temporada	27 Crema de calabaza y patata Filetes de Lenguado Pan Fruta temporada	28 Ensalada de lechuga y tomate Paella completa Pan Fruta temporada	29 Macarrones con carne y tomate casero Pan Leche o derivados	30 Cocido completo Pan Fruta temporada

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas y precocinados...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.