

BEBÉS

Puré de verduras con pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur	Puré de verduras con carne + yogur	Puré de verduras con pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 DÍA NO LECTIVO	3 Macarrones con Atún y salsa de tomate casera Pan Fruta temporada	4 Crema de calabaza y patata Filete de lenguado Pan Yogur	5 Arroz blanco con tomate Huevos revueltos Pan Fruta temporada	6 Sopa de verduras Muslos de pollo asados Pan Fruta temporada
9 Ensalada Paella completa con pollo y verduras Pan Yogur	10 Ensalada Guisado de patatas, guisantes, calamares y pescado Pan Fruta temporada	11 Coliflor con patata Filetes de Lomo Pan Fruta temporada	12 Ensalada Macarrones con tomate casero y atún Pan Fruta temporada	13 Ensalada Cocido completo Pan Yogur
16 Lentejas con verduras y patatas Empanadillas Pan Yogur	17 Ensalada Pasta con carne y tomate casero Pan Fruta temporada	18 Crema de espinacas Filetes de Merluza Pan Fruta temporada	19 Ensalada Cocido completo Pan Fruta temporada	20 Ensalada Arroz blanco con tomate Huevos revueltos Pan Yogur
23 Ensalada Paella Completa Pan Fruta temporada	24 Judías verdes con patatas Filete de Mero al horno Pan Yogur	25 Lentejas con arroz Huevos revueltos Pan Fruta temporada	26 Guisado de patatas, guisantes, calamares y pescado Pan Fruta temporada	27 Ensalada Macarrones con tomate casero y carne Pan Yogur
30 Paella completa con pollo y verduras Pan Yogur				

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEÍNA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.