

## BEBES

Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur	Puré de verduras con carne + yogur	Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

## A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7	8
NO LECTIVO	NO LECTIVO	FIESTA NACIONAL	Macarrones con atún y tomate  Pan Leche o derivados	Lentejas con patatas y verduras Croquetas  Pan Yogur
11	12	13	14	15
Macarrones con Atún y salsa de tomate  Pan Leche o derivados	Lentejas con patatas y verduras Filete de lomo a la plancha  Pan Leche o derivados	Ensalada Arroz con tomate Huevos revueltos  Pan Yogur	Guisado de patatas, calamares y pescado  Pan Leche o derivados	Ensalada Cocido completo  Pan Yogur
18	19	20	21	22
Lentejas con patatas y verduras Huevos revueltos  Pan Yogur	Judías verdes con patatas Pescado al horno  Pan Leche o derivados	Ensalada Paella completa  Pan Yogur	Crema de calabacín Filetes de Mero  Pan Leche o derivados	Ensalada Cocido completo  Pan Leche o derivados
25	26	27	28	29
Ensalada Macarrones con carne y salsa de tomate casero  Pan Yogur	Judías verdes con patatas Pescado al horno  Pan Leche o derivados	Ensalada Cocido completo  Pan Yogur	Crema de espinacas Filetes de lenguado al horno  Pan Leche o derivados	Ensalada Paella completa con pollo y verduras.  Pan Yogur

## TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA FRUTA DE TEMPORADA

TODOS LOS DÍAS DESPUÉS DE COMER PRODUCTO LÁCTEO: YOGUR O VASO DE LECHE

LA ENSALADA SE OFRECERÁ COMO PRIMER PLATO cuando no haya verdura de primer plato.

## MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados,...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.