

BEBÉS

Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur	Puré de verduras con carne + yogur	Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Ensalada Macarrones con atún y tomate Pan Yogur	6 Ensalada Lentejas con verduras y patatas Tortilla Pan Fruta	7 Ensalada con lechuga y manzana Arroz meloso con verduras y pollo Pan Fruta	8 Judías verdes con patatas Merluza rebozada Pan Fruta	9 Ensalada Cocido completo Pan Fruta
12 Paella completa con pollo y verduras Pan Fruta	13 Ensalada Judías pintas con arroz Tortilla Pan Yogur	14 Coliflor con patatas Filetes de mero al horno Pan Fruta	15 Ensalada Cocido completo Pan Fruta	16 Ensalada Lasaña de verduras y atún Pan Yogur
19 Ensalada Lentejas con patatas y verduras Empanadillas Pan Fruta	20 Judías verdes con patatas Pescado al horno Pan Fruta	21 Ensalada Arroz blanco con tomate Huevos revueltos Pan Yogur	22 Guisantes con jamón Filetes de Lenguado Pan Fruta	23 Ensalada completa Lasaña de carne con verduras Pan Yogur
26 Ensalada Arroz meloso con verduras y pollo Pan Fruta	27 Crema de calabacín Pescado al Horno Pan Fruta	28 Ensalada Lentejas con arroz Tortilla Pan Fruta	29 Coliflor con patatas Merluza rebozada Pan Yogur	30 Ensalada Cocido completo Pan Fruta

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA PAN CON ACEITE DE OLIVA

TODOS LOS DÍAS DESPUÉS DE COMER PRODUCTO LÁCTEO: YOGUR O VASO DE LECHE

LA ENSALADA SE OFRECERÁ COMO PRIMER PLATO

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados, ...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.