

BEBÉS

Puré de verduras con pollo + yogur.	Puré de verduras con pescado + yogur.	Puré de verduras con carne + yogur.	Puré de verduras con pollo + yogur.	Puré de verduras con pescado + yogur.
-------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------

A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
				Macarrones con carne y tomate casero Pan Yogur
4	5	6	7	8
Lentejas con arroz Tortilla Pan Fruta de temporada	Ensalada Cocido completo con verduras y pollo. Pan Fruta de temporada	Ensalada Macarrones con Atún y salsa de tomate Pan Yogur	Guisado de patatas con guisantes, calamares y pescado. Pan Fruta temporada	Paella completa con pollo y verduras Pan Yogur
11	12	13	14	15
Ensalada Macarrones con atún Pan Yogur	FIESTA NACIONAL	Cocido completo con calabaza y pollo Pan Fruta temporada	Coliflor con patatas Mero al horno Pan Fruta temporada	Ensalada Paella completa con pollo y verduras Pan Yogur
18	19	20	21	22
Ensalada Lentejas Huevos revueltos Pan Fruta temporada.	Judías verdes con patatas Merluza rebozada Pan Yogur	Ensalada Cocido completo Pan Fruta temporada	Guisado de patatas con guisantes, calamares y pescado. Pan Yogur	Ensalada Paella completa con pollo y verduras. Pan Fruta temporada
25	26	27	28	29
Ensalada Lentejas Huevos revueltos Pan Fruta temporada	Crema de calabaza y patata Filetes de Lenguado Pan Yogur	Judías Blancas con verduras y patatas Empanadillas Pan Fruta temporada	Macarrones con carne y tomate casero Pan Yogur	Ensalada de lechuga y tomate Paella completa Pan Fruta temporada

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA PAN CON ACEITE DE OLIVA.
LA ENSALADA SE OFRECERÁ COMO PRIMER PLATO.

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados, ...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.