

BEBÉS

Puré de verduras con pollo. Yogur	Puré de verduras con pescado. Yogur	Puré de verduras con carne. Yogur	Puré de verduras con pollo. Yogur	Puré de verduras con pescado. Yogur
--------------------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------	--

A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
FIESTA NACIONAL	Ensalada de tomate Lentejas con verduras. Huevos revueltos. Pan Fruta temporada.	Judías verdes con patatas. Mero al horno con verduras. Pan y yogur	Menestra de verduras. Filete de pollo. Pan Fruta de temporada	Ensalada de lechuga y maíz. Macarrones con atún y tomate casero. Yogur
8	9	10	11	12
Ensalada de lechuga. Arroz meloso con verduras y pollo. Pan Yogur.	FIESTA LOCAL DEL CURSO ANTERIOR	Ensalada Patatas guisadas con calamares, pescado y verduras. Pan Fruta de temporada	Coliflor con patatas. Filetes de merluza. Pan Yogur	Ensalada. Sopa de verduras y pasta. Pastel de carne al horno. Pan y fruta temporada
15	16	17	18	19
Ensalada. Macarrones con tomate casero y ternera. Pan Fruta de temporada	Crema de calabaza y zanahoria con patata. Merluza rebozada. Pan Fruta de temporada	Arroz con pollo y verduras (calabaza, zanahoria y calabacín). Pan Fruta de temporada	Patatas guisadas con verduras, calamares y pescado. Pan y yogur	Ensalada. Cocido completo con verduras y pollo. Pan Fruta temporada
22	23	24	25	26
Lentejas con verduras y arroz. Huevos revueltos Pan Fruta temporada	Crema de zanahoria, calabaza y patata. Muslos de pollo. Pan y yogur	Ensalada de lechuga. Macarrones con pisto casero y atún Pan Fruta de temporada	Judías verdes con patatas. Mero al horno con salsa. Pan y yogur	Ensalada. Cocido completo verduras y pollo. Pan Fruta de temporada
29	30	1	2	3
Lentejas con verdura y arroz. Empanadillas Pan Fruta temporada	Crema de zanahoria, calabaza y patata. Pastel de carne Pan y yogur	Ensalada de lechuga. Arroz blanco con tomate casero. Huevos revueltos. Pan Fruta de temporada	Judías verdes con patatas. Mero al horno con salsa Pan y yogur	Ensalada. Macarrones con pisto casero y atún. Pan Fruta de temporada

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA PAN CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA.

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados, ...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.