

MAYO 2023

E. E .I. "La Cigüeña María"

BEBES

Puré de verduras con pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur	Puré de verduras con carne + yogur	Puré de verduras con pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 FIESTA NACIONAL	2 FIESTA COMUNIDAD DE MADRID	3 Ensalada Macarrones con atún y salsa de tomate casera. Pan y fruta	4 Judías verdes con patatas Pollo asado Pan y fruta	5 Ensalada Cocido completo Pan y fruta
8 FIESTA LOCAL RETAMOSOSA	9 Coliflor rehogada Mero al horno Pan y fruta	10 Ensalada Lentejas con verduras Tortilla Pan y fruta	11 Crema de espinacas con picatostes Merluza rebozada Pan y yogur	12 Ensalada Pasta con pisto de verduras y carne Pan y fruta
15 Ensalada Macarrones con tomate y atún. Pan y fruta	16 Judías verdes con patata Merluza rebozada Pan y fruta	17 Ensalada Arroz blanco con salsa de tomate Tortilla. Pan y yogur	18 Guisantes con jamón Pollo al horno con patatas. Pan y fruta	19 Ensalada Cocido completo Pan y fruta
22 Ensalada Paella completa con pollo y verduras Pan y fruta	23 Coliflor con patatas Pescado rebozado Pan y fruta	24 Lentejas con verduras y arroz Croquetas Pan y fruta	25 Ensalada Macarrones con tomate y atún Pan y yogur	26 Judías verdes con patatas Filetes de lomo empanados Pan y fruta
29 Lentejas con verduras Empanadillas. Pan y fruta	30 Brócoli con patatas Merluza rebozada Pan y yogur	31 Ensalada Paella completa Pan y fruta	1 Cocido con repollo y pollo Pan y fruta	2 Ensalada Lasaña de verduras y carne. Pan y yogur

LA ENSALADA SE OFRECERÁ COMO PRIMER PLATO cuando no haya verdura de primer plato.

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados,...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.