

BEBÉS

Puré de verduras con pollo. Yogurt	Puré de verduras con pescado. Yogurt	Puré de verduras con carne. Yogurt	Puré de verduras con pollo. Yogurt	Puré de verduras con pescado. Yogurt
---------------------------------------	-----------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------------

A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
Lentejas con verduras y patatas Huevos revueltos Pan Fruta	Coliflor con patata Pollo al horno Pan Fruta	Ensalada Paella completa Pan Yogur	Crema de calabacín Filete de Mero al horno Pan Fruta	Ensalada Lasaña de carne con verduras Pan Fruta
13	14	15	16	17
Ensalada Macarrones con carne y tomate Pan Yogur	Crema de espinacas con picatostes Pescado al horno Pan Fruta	Lentejas con patatas y verduras Croquetas Pan Fruta	Ensalada Coliflor con patatas Filetes de merluza rebozados Pan Fruta	Ensalada Potaje con espinacas y huevo Pan Yogur
20	21	22	23	24
FESTIVO	Judías verdes con patatas Filetes de Merluza Pan Fruta	Ensalada Lentejas con patatas y verduras Empanadillas Pan Fruta	Coliflor con patatas Muslos de pollo al horno Pan Yogur	Ensalada completa Potaje con verduras y huevo Pan Fruta
27	28	29	30	31
Macarrones con atún y salsa de tomate casera Pan Yogur	Ensalada Lentejas con arroz Empanadillas Pan Fruta	Ensalada Arroz meloso con pollo y verduras Pan Yogur	Judías Verdes con patatas Filetes de merluza Pan Fruta	Ensalada Potaje con espinacas y huevo Pan Fruta

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA PAN CON ACEITE DE OLIVA.

VACACIONES SEMANA SANTA DEL 1 AL 9 DE ABRIL

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados, ...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.