

A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				16
				Ensalada Cocido completo
				Pan Leche o derivados
19	20	21	22	23
Ensalada de lechuga y tomate.	Ensalada de lechuga.	Ensalada campera	Judías Verdes con patata.	Ensalada.
Macarrones con atún y salsa de tomate.	Lentejas con arroz. Tortilla	Empanadillas	Merluza rebozada.	Paella completa.
Pan. Leche o derivados	Pan Leche o derivados	Pan Leche o derivados	Pan Leche o derivados	Pan Leche o derivados
26	27	28	29	30
Ensalada. Arroz blanco con tomate casero.	Coliflor con patatas.	Ensalada de lechuga y tomate.	Ensalada campera.	Ensalada.
Huevos revueltos.	Filetes de pollo.	Lentejas con arroz.	Croquetas.	Pasta con atún y salsa de tomate.
Pan Leche o derivados	Pan Leche o derivados	Pan Leche o derivados	Pan Leche o derivados	Pan Leche o derivados

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA PAN CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA.

TODOS LOS DÍAS DESPUÉS DE COMER PRODUCTO LÁCTEO: YOGUR O VASO DE LECHE

LA ENSALADA SE OFRECERÁ COMO PRIMER PLATO.

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados, ...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.