

BEBÉS

Puré de verduras con pollo.	Puré de verduras con pescado.	Puré de verduras con carne.	Puré de verduras con pollo.	Puré de verduras con pescado.
-----------------------------	-------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------

A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9	10	11	12	13
Macarrones con Atún y salsa de tomate Pan Fruta temporada	Lentejas con arroz Empanadillas Pan Fruta temporada	Paella completa con pollo y verduras Pan Fruta temporada	Judías Verdes con patatas Mero al horno Pan Fruta temporada	Ensalada Cocido Completo Pan Yogur
16	17	18	19	20
Ensalada Macarrones con Atún y salsa de tomate Pan Leche o derivados	Crema de calabacín y patata Muslitos de pollo al horno Pan Fruta temporada	Ensalada Lentejas con verdura y patata Empanadillas Pan Yogur	Guisado de patatas con guisantes, calamares y pescado. Pan Fruta temporada	Paella completa con pollo y verduras Pan Fruta temporada
23	24	25	26	27
Ensalada Macarrones con pisto de verduras y atún Pan Yogur	Coliflor con patatas Pastel de carne al horno Pan Fruta temporada	Ensalada Paella completa con pollo y verduras Pan Fruta temporada	Judías Verdes con patatas Merluza rebozada Pan Fruta temporada	Ensalada Cocido completo Pan Leche o derivados
30	31	FEBRERO 1	2	3
Lentejas con verduras y patata Huevos revueltos Pan Fruta temporada	Ensalada Macarrones con atún y salsa de tomate casera Pan Leche o derivados	Menestra de verduras Pastel de carne al horno Pan Fruta temporada	Guisado de patatas con guisantes, calamares y pescado Pan Leche o derivados	Ensalada Cocido completo Pan Fruta temporada

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA PAN CON ACEITE DE OLIVA.

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados, ...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.