

BEBÉS

Puré de verduras con pollo + yogur.	Puré de verduras con pescado + yogur.	Puré de verduras con carne + yogur.	Puré de verduras con pollo+ yogur.	Puré de verduras con pescado+ yogur.
-------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10	11	12	13	14
Ensalada Macarrones con atún y tomate casero. Pan Yogur	Ensalada de tomate. Lentejas con verdura. Pescado rebozado. Pan Fruta temporada.	Menestra de verduras. Filete de pollo. Pan Yogur	Arroz blanco con tomate casero. Huevos revueltos. Pan Fruta de temporada	Ensalada. Cocido completo. Pan Fruta de temporada
17	18	19	20	21
Ensalada de lechuga Arroz meloso con verduras y pollo Pan Yogur	Ensalada Lentejas Huevos revueltos Pan Fruta de temporada	Sopa de verduras y pasta Pastel de carne al horno Pan Fruta de temporada	Coliflor con patatas Filetes de merluza Pan Yogur	Ensalada Lasaña de carne con verduras Pan Fruta de temporada
24	25	26	27	28
Ensalada Macarrones con tomate casero y ternera Pan Fruta de temporada	Crema de calabaza y zanahoria con patata Merluza rebozada Pan Fruta de temporada	Ensalada Arroz blanco con tomate casero Tortilla francesa Pan Fruta de temporada	Judías Verdes con patatas Filete de pollo Pan Yogur	Ensalada Cocido completo Verduras y pollo Pan Fruta temporada
31				
Lentejas con verdura y arroz Empanadillas Pan Fruta temporada				

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA PAN CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA.

TODOS LOS DÍAS DESPUÉS DE COMER PRODUCTO LÁCTEO: YOGUR O VASO DE LECHE

LA ENSALADA SE OFRECERÁ COMO PRIMER PLATO.

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados, ...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.