

## BEBÉS

Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur	Puré de verduras con carne + yogur	Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

**Menú de adaptación: 2 días pasta, 2 verduras, 1 legumbre, 2 pescado, 2 carne y 1 huevo.**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6 Macarrones con carne  Pan Leche o derivados
9 Lentejas con verduras y patatas Empanadillas  Pan Leche o derivados	10 Paella completa con pollo y verduras  Pan Leche o derivados	11 Crema de zanahorias Filetes de Tilapia Pan Leche o derivados	12 Macarrones con atún  Pan Leche o derivados	13 Judías verdes con patatas Filetes de lomo  Pan Leche o derivados
16 Macarrones con carne y verduras  Pan Leche o derivados	17 Lentejas con patatas y verduras Empanadillas  Pan Leche o derivados	18 Arroz con tomate Huevos revueltos  Pan Leche o derivados	19 Crema de calabacín Filetes de Lenguado  Pan Leche o derivados	20 Ensalada Cocido completo  Pan Leche o derivados
23 Lentejas Empanadillas  Pan Leche o derivados	24 Macarrones con carne  Pan Leche o derivados	25 Crema de verduras Pescado al Horno  Pan Leche o derivados	26 Paella completa con pollo y verduras  Pan Leche o derivados	27 Ensalada Cocido completo  Pan Leche o derivados

**TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA FRUTA DE TEMPORADA**

**TODOS LOS DÍAS DESPUÉS DE COMER PRODUCTO LÁCTEO: YOGUR O VASO DE LECHE**

**LA ENSALADA SE OFRECERÁ COMO PRIMER PLATO**

**MENÚ ALÉRGICOS:**

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.