

**BEBES**

Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur	Puré de verduras con carne + yogur	Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

**A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 FIESTA LOCAL SAN MIGUEL	2 Lentejas con verduras y patatas Croquetas  Pan Leche o derivados	3 Crema de verduras Pescado rebozado  Pan Leche o derivados	4 Pasta con carne y verduras  Pan Leche o derivados	5 Judías verdes con Patatas Mero al horno  Pan Leche o derivados
8 Ensalada Macarrones con Atún y salsa de tomate Pan Leche o derivados	9 Crema de calabacín y patata Filete de Pollo a la plancha Pan Leche o derivados	10 Ensalada de lechuga Lentejas con arroz Tortilla  Pan Leche o derivados	11 Guisado de patatas con guisantes, calamares y pescado. Pan Leche o derivados	12 FIESTA NACIONAL
15 Ensalada Paella completa con pollo y verduras Pan Leche o derivados	16 Crema de verduras Mero con tomate y patatas  Pan Leche o derivados	17 Ensalada Lentejas Tortilla Pan Leche o derivados	18 Coliflor con patatas Pescado al horno  Pan Leche o derivados	19 Ensalada Cocido completo  Pan Leche o derivados
22 Ensalada Lentejas Huevos revueltos  Pan Leche o derivados	23 Crema de espinacas y patatas Pollo asado al horno  Pan Leche o derivados	24 Ensalada Cocido completo  Pan Leche o derivados	25 Guisado de patatas con guisantes, calamares y pescado.  Pan Leche o derivados	26 Ensalada Paella completa con pollo y verduras. Pan Leche o derivados
29 Ensalada Lentejas Huevos revueltos Pan Yogur	30 Crema de calabaza y patata Pescado rebozado Pan Leche	31 Ensalada de lechuga y tomate Paella completa Pan Leche o derivados		

**TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA FRUTA DE TEMPORADA****TODOS LOS DÍAS DESPUÉS DE COMER PRODUCTO LÁCTEO: YOGUR O VASO DE LECHE****LA ENSALADA SE OFRECERÁ COMO PRIMER PLATO****MENÚ ALÉRGICOS:**

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas y precocinados,...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.