

MARZO 2020

E. E. I. "La Cigüeña María"

BEBÉS

Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur	Puré de verduras con carne + yogur	Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada Paella completa Pan Leche o derivados	3 Lentejas con verduras y patatas Huevos revueltos Pan Leche o derivados	4 Pasta con menestra de verduras, queso y pavo Pan Leche o derivados	5 Crema de calabacín Filete de Limanda al horno Pan Leche o derivados	6 Ensalada Potaje con espinacas y huevo Pan Leche o derivados
9 Ensalada Lentejas con arroz Empanadillas Pan Leche o derivados	10 Coliflor con patatas Filetes de merluza rebozados Pan Leche o derivados	11 Ensalada Macarrones con carne y tomate Pan Leche o derivados	12 Ensalada Guisado de patatas, guisantes, mero y calamares. Pan Leche o derivados	13 Crema de espinacas con picatostes Huevos revueltos Pan Leche o derivados
16 Ensalada Paella completa Pan Leche o derivados	17 Crema de verduras Pollo al horno con patatas Pan Leche o derivados	18 Ensalada Lentejas con patatas y verduras Huevos revueltos Pan Leche o derivados	19 Judías Verdes con patatas Filetes de Limanda Pan Leche o derivados	20 Ensalada completa Potaje con espinacas y huevo Pan Leche o derivados
23 Macarrones con carne y salsa de tomate casera Pan Leche o derivados	24 Ensalada Lentejas con arroz Filetes de pollo Pan Leche o derivados	25 Judías Verdes con patatas Filetes de merluza Pan Leche o derivados	26 Ensalada Paella completa con pollo y verduras Pan Leche o derivados	27 Ensalada Potaje con espinacas y huevo Pan Leche o derivados
30 Ensalada Paella completa Pan Leche o derivados	31 Coliflor con patatas Merluza rebozada Pan Leche o derivados	1 ABRIL Lentejas con arroz Huevos revueltos Pan Leche o derivados	2 Pasta con menestra de verduras, queso y pavo. Pan Leche o derivados	3 Guisado de patatas, guisantes, mero y calamares. Pan Leche o derivados

VACACIONES DE SEMANA SANTA DEL 4 AL 12 DE ABRIL.

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA FRUTA DE TEMPORADA

TODOS LOS DÍAS DESPUÉS DE COMER PRODUCTO LÁCTEO: YOGUR O VASO DE LECHE

LA ENSALADA SE OFRECERÁ ANTES DEL PRIMER PLATO

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEÍNA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.