

BEBES

Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur	Puré de verduras con carne + yogur	Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada de lechuga y tomate Macarrones con Atún Pan Leche o derivados	3 Ensalada Lentejas con verduras y patatas Croquetas Pan Leche o derivados	4 Ensalada Paella completa Pan Leche o derivados	5 Judías verdes con Patatas Mero al horno Pan Leche o derivados	6 Ensalada de garbanzos con huevo y atún Pan Leche o derivados
9 Ensalada de lechuga y tomate Macarrones con carne y salsa de tomate Pan Leche o derivados	10 Coliflor con patatas Filete de Pollo Pan Leche o derivados	11 Ensalada de lechuga Lentejas con arroz Tortilla Pan Leche o derivados	12 Guisantes con jamón Mero al horno con patata Pan Leche o derivados	13 Ensalada Paella completa Pan Leche o derivados
16 Ensalada de pasta con lechuga, tomate y pollo Pan Leche o derivados	17 Judías verdes con patatas Mero con tomate y patatas Pan Leche o derivados	18 Ensalada de lechuga y tomate Lentejas Croquetas Pan Leche o derivados	19 Coliflor con patatas Pescado al horno Pan Leche o derivados	20 Ensalada Paella completa Pan Leche o derivados
23 Menestra con patatas Pollo asado al horno Pan Leche o derivados	24 Ensalada Lentejas con verduras y patatas Huevos revueltos Pan Leche o derivados	25 Judías verdes y patatas Filetes de lenguado al horno Pan Leche o derivados	26 Ensalada garbanzos con huevo y atún Pan Leche o derivados	27 Ensalada Pasta con carne y tomate Pan Leche o derivados

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA FRUTA DE TEMPORADA

TODOS LOS DÍAS DESPUÉS DE COMER PRODUCTO LÁCTEO: YOGUR O VASO DE LECHE

LA ENSALADA SE OFRECERÁ COMO PRIMER PLATO

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas y precocinados,...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.