

FEBRERO 2018

E. E .I. “La Cigüeña María”

BEBES

Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur	Puré de verduras con carne + yogur	Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Potaje de garbanzos y espinacas. Huevo revuelto Pan Yogur	2 COMIDA ESPECIAL Cigüeña
5 Ensalada Macarrones con Atún y salsa de tomate Pan Leche o derivados	6 Ensalada de lechuga Lentejas con verduras Tortilla Pan Yogur	7 Judías verdes y patata Filete de Pollo a la plancha Pan Leche o derivados	8 Guisado de patatas con guisantes, calamares y pescado. Pan Leche o derivados	9 Potaje de garbanzos y espinacas Empanadillas Pan Yogur
12 Ensalada Paella completa con pollo y verduras Pan Yogur	13 Crema de calabacín Mero con tomate y patatas Pan Leche o derivados	14 Ensalada Lentejas con verduras Tortilla Pan Leche o derivados	15 Coliflor con patatas Pescado al horno Pan Yogur	16 Ensalada Judías pintas con patata y zanahoria Croquetas Pan Leche o derivados
19 Crema de espinacas y patatas Pollo asado al horno Pan Leche o derivados	20 Ensalada Lentejas con verduras Huevos revueltos Pan Leche o derivados	21 Ensalada Pasta con atún y tomate Pan Leche o derivados	22 Ensalada Cocido completo Pan Leche o derivados	23 COMIDA ESPECIAL FIESTA DEL INVIERNO
26 Ensalada Lentejas con verduras Huevos revueltos Pan Yogur	27 Crema de calabaza y patata Pescado rebozado Pan Leche	28 Ensalada de lechuga y tomate Paella completa Pan Yogur		

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA FRUTA DE TEMPORADA

TODOS LOS DÍAS DESPUÉS DE COMER PRODUCTO LÁCTEO: YOGUR O VASO DE LECHE

LA ENSALADA SE OFRECERÁ COMO PRIMER PLATO

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas y precocinados,...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.