

BEBES

Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur	Puré de verduras con carne + yogur	Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 Macarrones con Atún y salsa de tomate Pan Yogur	3 Lentejas con patatas y verduras Croquetas Pan Leche o derivados	4 Judías verdes con patatas Pescado al horno Pan Leche o derivados	5 Paella completa con pollo y verduras. Pan Yogur
8 Ensalada Lentejas Huevos revueltos Pan Yogur	9 Coliflor con patatas Filete de lomo a la plancha Pan Leche o derivados	10 Ensalada Macarrones con Atún y salsa de tomate Pan Yogur	11 Guisantes con jamón Mero al horno con patata Pan Leche o derivados	12 Sopa de verduras Muslos de pollo asado Pan Yogur
15 Ensalada Paella completa con pollo y verduras Pan Yogur	16 Ensalada Lentejas con patatas y verduras Tortilla Pan Leche o derivados	17 Coliflor con patata Filetes de Lomo Pan Yogur	18 Ensalada Macarrones con tomate y atún Pan Leche o derivados	19 Ensalada Guisado de patatas, calamares y pescado Pan Leche o derivados
22 Ensalada Lentejas con verduras y patatas Huevos revueltos Pan Yogur	23 Judías verdes con patatas Pollo asado al horno Pan Leche o derivados	24 Ensalada Cocido completo Pan Yogur	25 Crema de espinacas Filetes de lenguado al horno Pan Leche o derivados	26 Ensalada Paella completa con pollo y verduras. Pan Yogur
29 Ensalada Pasta con carne y tomate Pan Yogur	30 Coliflor con patatas Filete de Mero al horno Pan Leche o derivados	31 Ensalada Paella Completa Pan Leche o derivados		

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA FRUTA DE TEMPORADA**TODOS LOS DÍAS DESPUÉS DE COMER PRODUCTO LÁCTEO: YOGUR O VASO DE LECHE****LA ENSALADA SE OFRECERÁ COMO PRIMER PLATO cuando no haya verdura de primer plato.****MENÚ ALÉRGICOS:**

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEÍNA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados,...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.