

DICIEMBRE 2018

E. E .I. “La Cigüeña María”

BEBES

Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur	Puré de verduras con carne + yogur	Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Ensalada Lentejas con arroz Empanadillas Pan Yogur	4 Coliflor con patatas Filetes de lomo Pan Yogur	5 Macarrones con atún Pan Leche o derivados	6 FIESTA NACIONAL	7 DIA NO LECTIVO
10 Lentejas Huevos revueltos Pan Leche o derivados	11 Brócoli con patatas Pastel de carne Pan yogur	12 Ensalada Macarrones con atún Pan Leche o derivados	13 Judías verdes con patatas Filetes de Pollo Pan Yogur	14 Judías pintas con verduras y arroz Empanadillas Pan Leche o derivados
17 Ensalada Lentejas con patatas y verduras Croquetas Pan Yogur	18 Judías verdes con patatas Filetes de Lomo empanados Pan Leche o derivados	19 Patatas guisadas con calamares y pescado Pan Yogur	20 COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD Pan Leche o derivados	21 Ensalada Arroz con tomate Huevos revueltos Pan Yogur

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA FRUTA DE TEMPORADA

TODOS LOS DÍAS DESPUÉS DE COMER PRODUCTO LÁCTEO: YOGUR O VASO DE LECHE

LA ENSALADA SE OFRECERÁ COMO PRIMER PLATO

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas y precocinados,...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.

VIERNES 21. SALIDA A LAS 13 HORAS

VACACIONES DE NAVIDAD DEL 22 AL 1 DE ENERO. AMBOS INCLUSIVE.