

**BEBES**

Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur	Puré de verduras con carne + yogur	Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

**A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Ensalada Lentejas con verduras y patatas Croquetas de jamón  Pan Yogur
4 Coliflor con patatas Pastel de carne  Pan Leche o derivados	5 Ensalada Macarrones con atún Pan Yogur	6 FIESTA NACIONAL	7 DIA NO LECTIVO	8 FIESTA NACIONAL
11 Ensalada Lentejas con patatas y verduras Tortilla  Pan Yogur	12 Judías verdes con patatas Filetes de Pollo  Pan Leche o derivados	13 Guisantes con jamón Filetes de Perca  Pan Yogur	14 Ensalada Arroz con tomate Huevos revueltos  Pan Leche o derivados	15 Ensalada Cocido Completo  Pan Yogur
18 Ensalada Lentejas con arroz Tortilla  Pan Yogur	19 Ensalada Guisado de patatas, calamares y pescado Pan Leche o derivados	20 Coliflor con patatas Filetes de lomo  Pan Yogur	21  COMIDA ESPECIAL NAVIDAD	22 Ensalada Macarrones con carne Pan Leche o derivados

**TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA FRUTA DE TEMPORADA****TODOS LOS DÍAS DESPUÉS DE COMER PRODUCTO LÁCTEO: YOGUR O VASO DE LECHE****LA ENSALADA SE OFRECERÁ COMO PRIMER PLATO****MENÚ ALÉRGICOS:**

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas y precocinados,...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.

**VIERNES 22. SALIDA A LAS 13 HORAS****VACACIONES DE NAVIDAD DEL 23 AL 1 DE ENERO. AMBOS INCLUSIVE.**