

BEBES

Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur	Puré de verduras con carne + yogur	Puré de verduras con Pollo + yogur	Puré de verduras con pescado + yogur
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

A MEDIA MAÑANA FRUTA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada Macarrones con atún y tomate Pan Leche o derivados	3 Ensalada Lentejas con verduras y patatas Croquetas Pan Leche o derivados	4 Ensalada Paella completa Pan Leche o derivados	5 Judías verdes con patatas Pescado rebozado Pan Leche o derivados	6 Ensalada Cocido completo Pan Leche o derivados
9 Ensalada Lentejas con arroz Tortilla Pan Leche o derivados	10 Ensalada Paella completa con pollo y verduras Pan Leche o derivados	11 Coliflor con patatas Filetes de mero al horno Pan Leche o derivados	12 Ensalada Cocido completo Pan Leche o derivados	13 Ensalada Macarrones con atún Pan Leche o derivados
16 Ensalada Lentejas con patatas y verduras Empanadillas Pan Leche o derivados	17 Judías verdes con patatas Pescado al horno Pan Leche o derivados	18 Ensalada Arroz con tomate Huevos revueltos Pan Leche o derivados	19 Guisantes con jamón Filetes de Lenguado Pan Leche o derivados	20 Ensalada completa Lasaña de carne con verduras Pan Leche o derivados
23 Ensalada Paella completa Pan Leche o derivados	24 Crema de calabacín Pescado al Horno Pan Leche o derivados	25 Ensalada Lentejas con arroz Tortilla Pan Leche o derivados	26 Menestra de verduras con pasta Empanadillas Pan Leche o derivados	27 Ensalada Cocido completo Pan Leche o derivados

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA FRUTA DE TEMPORADA

TODOS LOS DÍAS DESPUÉS DE COMER PRODUCTO LÁCTEO: YOGUR O VASO DE LECHE

LA ENSALADA SE OFRECERÁ COMO PRIMER PLATO

MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados,...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.